

#### Проживание

Спортивно-гостиничный комплекс AquaLife располагает четырьмя комфортабельными отелями для двухместного и трехместного размещения. Все отели оснащены самым современным оборудованием, имеют доступ в Интернет и все необходимые коммуникации.

**Во всех номерах есть:** стол, зеркало, шкаф, тумбочки, ТВ, кондиционер, санузел (душевая кабина) и балкон. Обязательно проводится еженедельная смена постельного белья, ежедневная смена туалетных принадлежностей (мыло, туалетная бумага) и влажная уборка номера. Круглосуточно обеспечено горячее и холодное водоснабжение.

- ✓ Во всех отелях кулеры с минеральной водой
- ✓ Сейф расположен на рецепции (платная услуга)
- ✓ Wi-Fi (платная услуга)
- ✓ Лобби-бар в холле рецепции (напитки, сладости и пр.)

#### Питание

Рестораны комплекса предлагают сбалансированную программу **3-разового питания** на основе экологически чистых продуктов, разработанную профессиональными диетологами специально для спортсменов. В меню всегда есть: овощи, фрукты, свежее мясо, молочные продукты.

#### Медицинское обслуживание

- В AquaLife имеются **3 медицинских кабинета:** в корпусе AquaLife, Active и Sport.
- Медицинский **изолятор** располагает двумя комнатами общей вместимостью на 6 человек.
- Круглосуточно на территории дежурит **карьета скорой помощи.**
- В случае несчастного случая руководитель группы обращается в **страховую компанию**, которая немедленно связывается с медицинским центром в Болгарии для вызова специалиста. При наличии полиса страховой компании Адвант (оформленного в ООО «Клуб путешественников»), руководитель обращается непосредственно к дежурному врачу, находящемуся на территории спортивного комплекса.

**С собой ребенку можно дать** только лекарства жизненной необходимости (например, в случае астмы). Все другие необходимые лекарства лучше отдать руководителю группы, который будет следить за своевременным приемом.

## Детский отдых ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Пляж

**В 100 метрах от комплекса** находится собственный пляж AquaLife. Уникальный климат, пологое морское дно без резких понижений глубин. Пляжная полоса имеет протяженность около 6 км и ширину до 100 метров, мягкий и мелкий песок. Зонтики предоставляются бесплатно, шезлонг - 2,5 €. На пляже есть площадки для пляжных видов спорта. Здесь же расположен бар Beach Bar AquaLife.

### Связь

Во всех корпусах есть:

- Беспроводная сеть интернет - **Wi-Fi**. Стоимость: 10 часов - 2,5€; 20 часов - 5€.
- Есть возможность приобретения болгарской **sim-карты** (сотрудниками комплекса), стоимостью 10€ или 5€, которые сразу зачисляются на счет.
- При покупке путевки **в детский лагерь** Вам дадут номер телефона вожатого, на который Вы всегда можете позвонить и узнать необходимую информацию о своем ребенке или поговорить с ним. А также сообщат адрес электронной почты, на которую Вы сможете написать руководителю.

### Охрана

Территория полностью огорожена и находится под круглосуточной охраной. В комплексе **есть 3 пункта охраны**: в корпусе AquaLife, Tower и Sport. На территории действует **система браслетов**: дети, взрослые, гости. Ребенок не выпускается за пределы территории без сопровождения взрослого.

### Студия для детей «Клуб творчества»

Студия находится в корпусе AquaLife, здесь проходят творческие занятия для детей **от 4-14 лет**, такие как: рисование, лепка, бисероплетение, декупаж и пр. Дети занимаются группами или индивидуально, по договоренности с руководителем. Дети находятся под постоянным присмотром преподавателей студии.

#### **Анимационная программа**

На территории комплекса работает команда аниматоров в составе 5-7 человек. Для детей проходят развлекательные, спортивные и тематические мероприятия. Программа разработана с учетом режима всех тренировочных сборов. Основные акценты сделаны на утро, день (на пляже) и вечер. Программа включает в себя: конкурсы, игры, походы, творческие вечера, тематические встречи и пр. По желанию группы и тренера, аниматоры могут занять ребят в течение дня в свободное от тренировок время.

#### **Экскурсионная программа**

Всем гостям предлагается на выбор более **40 экскурсионных маршрутов** по территории Болгарии. Экскурсии рассчитаны по продолжительности от 3 часов до 3-х дней, в сопровождении русскоговорящего гида. Стоимость экскурсий: от 15€.

#### **Дополнительно**

- **Прачечная:** 2,5 € за стирку до 7 кг.  
Вожатый централизованно собирает и раздает белье. Рекомендуем подписать одежду и дать сетку для одежды.
- **Сушка белья:** 1,5 €
- **Разогрев детского питания:** возможно в корпусе Tower в микроволновой печи.
- **Объекты в шаговой доступности:**
  - ✓ супермаркет «ВЕГА» - 20 м от комплекса
  - ✓ сувенирные лавки, магазины и кафе – 200 м. от комплекса
  - ✓ курорт «Албена» - 20 мин. езды на автомобиле
  - ✓ два аквапарка (курорты Золотые пески, Албена)
  - ✓ СПА отель –TERMOPALACE - в шаговой доступности
  - ✓ г. Варна (дельфинарий, походы по магазинам, кинотеатр и пр.) – время пути на автомобиле 30 мин.
- **На территории имеются:** беседки для отдыха, душ у маленьких бассейнов для свободного плавания, детская площадка около отеля «Tower», аренда велосипедов.

***Список документов для ребенка в лагерь***

1. Заграничный паспорт
2. Оригинал свидетельства о рождении с вкладышем о гражданстве, для детей не достигших 14-и лет
3. Копия или оригинал страхового медицинского полиса
4. Справка формы 079/У о здоровье ребенка
5. Результаты анализов на энтеробиоз, я/глист (отрицательные)
6. Справка СЭС об отсутствии инфекционных заболеваний по месту жительства (за 24 часа)
7. Нотариально заверенное согласие от обоих родителей на выезд ребенка в лагерь в Болгарию
8. Заполненная анкета - в ней подробно описываются все особенности, связанные с детским здоровьем, не забудьте указать, есть ли у ребёнка аллергия, и каких продуктов ему следует избегать

***Что взять с собой***

**Денежные средства**

- ✓ На территории комплекса есть обменный пункт, где можно обменять € или \$ на местную валюту (лев). 1 € = 1,95 лев. 1\$ = 1,8 лев.
- ✓ Мы рекомендуем дать ребенку деньги на экскурсии, карманные расходы. Чтобы определиться по сумме, поговорите с ребенком заранее, куда бы он хотел поехать, и выдайте определенную сумму, учитывая также покупку любимых лакомств и сувениров (ориентировочно 150-200 €). Деньги лучше хранить у руководителей группы, можно отдать их в конверте под роспись. Они смогут контролировать расходы ребенка, а также предотвратить такую неприятную вещь, как потеря или кража.

**Техника**

Принимая решение, дать какую-либо технику ребенку в лагерь, нужно знать:

- ! Персонал лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей
- ! Телефоны, планшеты, игровые приставки, плееры и т.п. чаще всего заменяют ребенку живое общение с детьми и мешают ему на занятиях во время игр или ночного отдыха
- ! Доступ к планшетам и телефонам отвлекает ребенка, а попытка руководителя переключить его внимание на происходящее вокруг вызывают только раздражение и злость
- !!! Мы настоятельно не рекомендуем брать гаджеты. Исключением может быть электронная книга

### Одежда

Одежду каждый родитель, зная потребности своего ребенка, собирает самостоятельно на свое усмотрение, мы можем лишь дать несколько советов по нашему опыту по сбору вещей, наиболее необходимых и подходящих для пребывания в детском лагере:

- ❖ две пары уличной обуви (в т. ч. спортивная)
- ❖ сменная обувь для помещения
- ❖ пляжная обувь
- ❖ головной убор
- ❖ спортивный костюм
- ❖ пара свитеров
- ❖ сменное нижнее белье
- ❖ купальный костюм (2 шт.)
- ❖ футболки, шорты
- ❖ платья (для девочек)
- ❖ штаны/джинсы
- ❖ кофта на молнии/куртка
- ❖ халат, пижама
- ❖ дождевик
- ❖ предметы гигиены: пляжное полотенце, зубная щетка и паста, гель для душа, шампунь, расческа, салфетки)

### Дополнительно

Дополнительно ребенку с собой можно дать любимую игрушку, книгу, альбом для рисования, ручки. Обязательно дайте ребенку небьющуюся чашку для воды, чтобы пить воду из кулера.

**!!!** Ножи, ножницы, игрушки или предметы с острыми железными краями – опасны и крайне нежелательны.

При сборе чемодана не забудьте показать ребенку, что где лежит. Дети по приезду в лагерь не всегда знают, что у них есть с собой.

